

# РЕАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВИРТУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ:

## О ЮРИДИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЯХ ПРОТИВОПРАВНОЙ АКТИВНОСТИ ПОДРОСТКОВ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

При общении в сети Интернет несовершеннолетнему нужно понимать, что публичные высказывания, нарушающие требования закона, могут повлечь серьезные последствия, вплоть до привлечения его к административной и уголовной ответственности.

Публичное высказывание на форуме или в социальной сети, оставленный под публикацией комментарий или суждения, фотографии и видеоролики, размещенные на открытых интернет-ресурсах, могут быть квалифицированы правоохрнительными органами как административное правонарушение или преступление, если они содержат информацию, запрещенную для распространения на территории Российской Федерации.

За правонарушения и преступления несовершеннолетнего в виртуальных сетях, ответственность, как правило, выше, чем за такие же правонарушения без использования Интернета.

Повторное совершение подростком административного правонарушения влечет более строгую административную и даже **уголовную ответственность.**



**Каждый подросток должен знать положения Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) и Уголовного кодекса Российской Федерации (УК РФ) так как незнание закона не освобождает от ответственности.**


**Подростки, достигшие 16-летнего возраста, могут быть привлечены к административной и уголовной ответственности за совершение с использованием Интернета, следующих видов правонарушений и преступлений.**

**За противоправные действия в сети Интернет против чести, достоинства, жизни и здоровья и конституционных прав личности (включая кибербуллинг: троллинг, издевательство, кибертравля, киберпреследование, раскрытие личной информации):**

- **оскорбление**, то есть унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности форме, – по статье 5.61 КоАП;
- **угрозу убийством или причинением тяжкого вреда здоровью** – по статье 119 УК РФ;
- **клевету** – распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию, в том числе, – по части 2 статьи 128.1 УК РФ;
- **доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство** путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего, – по части 2 статьи 110 УК РФ;
- **склонение к совершению самоубийства** путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства – по части 3 статьи 110.1 УК РФ;
- **содействие совершению самоубийства** советами, указаниями, предоставлением информации, средств или орудий совершения самоубийства либо устранением препятствий к его совершению или обещанием скрыть средства или орудия совершения самоубийства – по части 3 статьи 110.1 УК РФ;
- **организацию деятельности, направленной на побуждение к совершению самоубийства** путем распространения информации о способах совершения самоубийства или призывов к совершению самоубийства, – по части 2 статьи 110.2 УК РФ\*;
- публичные действия, выражающие явное неуважение к обществу и совершенные в целях **оскорбления религиозных чувств верующих**, – по статье 148 УК РФ;
- **незаконное распространение в сети персональных данных человека без его согласия** – действия, направленные на раскрытие личных данных другого человека неопределенному кругу лиц, в том числе информации о его фамилии, имени, отчестве, годе и месте рождения, месте жительства и месте учебы, почтовом и электронном адресе, номере телефона, состоянии здоровья:
- **сбор, запись, передачу, в том числе распространение, предоставление, доступ персональных данных без согласия лица** – по частям 1, 2 статьи 13.11 КоАП РФ;
  - ▶ **незаконное собирание или распространение сведений о частной жизни лица, составляющих его личную или семейную тайну, без его согласия** либо распространение этих сведений в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении или средствах массовой информации – по части 1 статьи 137 УК РФ\*\*;

\* Лицо, добровольно прекратившее такую преступную деятельность и активно способствовавшее раскрытию и пресечению преступлений, предусмотренных статьями 110, 110.1, 110.2 УК РФ, освобождается от уголовной ответственности, если оно не совершило другого преступления.

\*\* Исключения составляют случаи собирания или распространения таких сведений: 1) в государственных, общественных или иных публичных интересах; 2) если сведения о частной жизни гражданина ранее стали общедоступными; 3) если сведения о частной жизни гражданина были преданы огласке самим гражданином по его воле.

- 
- ▶ **незаконное распространение информации о несовершеннолетнем**, пострадавшем в результате противоправных действий (бездействия), если эти действия (бездействие) не содержат уголовно наказуемого деяния, - по части 3 статьи 13.15 КоАП РФ;
  - ▶ **незаконное распространение в сетях информации, указывающей на личность несовершеннолетнего потерпевшего**, не достигшего шестнадцатилетнего возраста, по уголовному делу, а также распространение информации, содержащей описание полученных им в связи с преступлением физических или нравственных страданий, повлекшее причинение вреда его здоровью, психическое расстройство или иные тяжкие последствия, - по части 3 статьи 137 УК РФ.

Уголовная ответственность установлена также за **жестокое обращение с животным** в целях причинения ему боли или страданий, а равно из хулиганских побуждений или из корыстных побуждений, повлекшее его гибель или увечье, **совершенное с публичной демонстрацией таких действий, а также их фото- и видеоизображений в сети Интернет**, - по части 2 статьи 245 УК РФ\*\*\*.

### **За распространение в сети Интернет фейковых новостей – заведомо недостоверной или заведомо ложной информации о социально значимых событиях:**

- распространение **заведомо недостоверной** общественно значимой информации под видом достоверных сообщений, создавшее угрозу причинения вреда жизни или здоровью граждан, имуществу, угрозу массового нарушения общественного порядка или общественной безопасности либо угрозу создания помех функционированию или прекращения функционирования объектов жизнеобеспечения, транспортной или социальной инфраструктуры, кредитных организаций, объектов энергетики, промышленности или связи (если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния) – по частям 9, 10 статьи 13.15 КоАП РФ;
- публичное распространение **заведомо ложной информации** об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан, или о принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты от указанных обстоятельств – по статье 207.1 УК РФ;
- публичное распространение под видом достоверных сообщений **заведомо ложной общественно значимой информации**, повлекшее по неосторожности причинение вреда здоровью человека, смерть человека или иные тяжкие последствия, - по частям 1, 2 статьи 207.2 УК РФ;
- публичное распространение под видом достоверных сообщений **заведомо ложной информации**, содержащей данные об использовании Вооруженных Сил Российской Федерации в целях защиты интересов Российской Федерации и ее граждан, поддержания международного мира и безопасности, а равно содержащей данные об исполнении государственными органами Российской Федерации своих полномочий за пределами территории Российской Федерации в указанных целях, - по статье 207.3 УК РФ.

---

\*\*\*В настоящее время подготовлен законопроект, предусматривающий административную и уголовную ответственность за так называемые «треш-стримы» и иные общественно опасные действия по распространению в информационно-телекоммуникационных сетях, в том числе в сети Интернет, фото- или видеоматериалов с изображением деяний, совершенных с особой жестокостью либо издевательствами, в том числе с использованием фото- или видеоматериалов с участием несовершеннолетних.

## За незаконное распространение в сети Интернет информации о потенциально опасных предметах и веществах:

- распространение сведений, содержащих **инструкции по самодельному изготовлению взрывчатых веществ и взрывных устройств**, незаконному изготовлению или переделке оружия, основных частей огнестрельного оружия, если эти действия не содержат признаков уголовно наказуемого деяния, - по части 5 ст. 13.15 КоАП РФ;
- распространение информации, содержащей **предложения о розничной продаже дистанционным способом алкогольной продукции**, спиртосодержащей пищевой продукции, этилового спирта, или спиртосодержащей непищевой продукции, розничная продажа которой ограничена или запрещена законодательством о государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции, - по части 8.ст. 13.15 КоАП РФ;
- **пропаганду наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров**, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, новых потенциально опасных психоактивных веществ – по части 1.1 статьи 6.13 КоАП РФ;
- **пропаганду закиси азота** – по статье 13.1 КоАП РФ;
- **склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов** – по п. «д» части 2, частям 3, 4 статьи 230 УК РФ.

## За преступления в сфере компьютерной информации:

- **неправомерный доступ к охраняемой законом компьютерной информации**, если это деяние повлекло уничтожение, блокирование, модификацию либо копирование компьютерной информации, - сведения (сообщения, данные), представленные в форме электрических сигналов, независимо от средств их хранения, обработки и передачи - по статье 272 УК РФ;
- **создание, распространение или использование компьютерных программ либо иной компьютерной информации**, заведомо предназначенных для несанкционированного уничтожения, блокирования, модификации, копирования компьютерной информации или нейтрализации средств защиты компьютерной информации, - по статье 273 УК РФ.



**За преступления против общественной нравственности с использованием сети Интернет (включая «секстинг» – склонение несовершеннолетних к пересылке личных фотографий, сообщений интимного содержания):**

- **распространение, публичная демонстрация или рекламирование порнографических материалов или предметов** – по п. «б» части 3 статьи 242 УК РФ;
- **распространение, публичная демонстрация или рекламирование материалов или предметов с порнографическими изображениями несовершеннолетних,** – по п. «Г» части 2 статьи 242.1 УК РФ.

**За противоправные действия террористического и экстремистского характера, совершенные с использованием сети Интернет:**

- **публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма** (то есть публичное заявление о признании идеологии и практики терроризма правильными, нуждающимися в поддержке и подражании) или **пропаганда терроризма** (то есть деятельность по распространению материалов или информации, направленных на формирование у лица идеологии терроризма, убежденности в ее привлекательности либо представления о допустимости осуществления террористической деятельности) – по части 2 статьи 205.2 УК РФ;
- **заведомо ложное сообщение об акте терроризма,** то есть о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, совершенное из хулиганских побуждений либо в целях дестабилизации деятельности органов власти, - по статье 207.1 УК РФ;
- **массовое распространение экстремистских материалов,** включенных в опубликованный федеральный список экстремистских материалов\*\*\*\*, а равно их производство либо хранение в целях массового распространения, - по статье 20.29 КоАП РФ;
- действия, направленные на **возбуждение ненависти либо вражды,** а также на **унижение достоинства человека либо группы лиц** по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично, в том числе с использованием СМИ либо информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть «Интернет», если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния - по статье 20.3.1. КоАП РФ;
- **повторное совершение указанных действий** после привлечения лица к административной ответственности за аналогичное деяние в течение одного года влечет уголовную ответственность - по ст. 282 УК РФ;
- **публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности** – по части 2 статьи 280 УК РФ;
- **публичные призывы к осуществлению действий, направленных на нарушение территориальной целостности Российской Федерации,** - по части 2 статьи 280.1 УК РФ;
- **публичные действия, направленные на дискредитацию использования Вооруженных Сил Российской Федерации** в целях защиты интересов Российской Федерации и ее граждан, поддержания международного мира и безопасности или исполнения государственными органами Российской Федерации своих полномочий в указанных целях, - по части 1 статьи 20.3.3 КоАП РФ;

---

\*\*\*\* См.: Экстремистские материалы: Министерство юстиции Российской Федерации (minjust.gov.ru) - <https://minjust.gov.ru/ru/extremist-materials/>

• те же действия, **совершенные лицом повторно** после привлечения к административной ответственности за аналогичное деяние в течение 1 года, либо повлекшие смерть по неосторожности или причинение вреда здоровью граждан, имуществу, массовые нарушения общественного порядка или общественной безопасности либо иные тяжкие последствия, - по частям 1, 2 статьи 280.3 УК РФ;

• **публичные призывы к осуществлению деятельности, направленной против безопасности Российской Федерации**, либо к воспрепятствованию исполнения органами власти и их должностными лицами своих полномочий по обеспечению безопасности Российской Федерации – по п «в» части 2 статьи 280.4 УК РФ;

• **пропаганда либо публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики**, либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иных атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрирование которых запрещены федеральными законами, если эти действия не содержат признаков уголовно наказуемого деяния, - по части 1 статьи 20.3 КоАП РФ;

- те же действия, **совершенные неоднократно** лицом, подвергнутым административному наказанию за указанное правонарушение, - по статье 282.4 УК РФ;
- **создание экстремистского сообщества, склонение, вербовка или иное вовлечение лица в деятельность экстремистского сообщества, в том числе с использованием сети Интернет, и участие в нем** – по статье 282.1 УК РФ\*\*\*\*;
- **организация деятельности общественного или религиозного объединения либо иной организации**, в отношении которых судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности\*\*\*\*, склонение, вербовка или иное вовлечение лица в деятельность экстремистской организации, **а также участие в деятельности такой организации** – по статье 282.2 УК РФ;
- **публичные призывы к развязыванию агрессивной войны** – по частям 1, 2 статьи 354 УК РФ;
- **реабилитация нацизма**, то есть отрицание фактов, установленных приговором Международного военного трибунала для суда и наказания главных военных преступников европейских стран оси, одобрение преступлений, установленных указанным приговором, а равно распространение заведомо ложных сведений о деятельности СССР в годы Второй мировой войны, совершенные публично, – по п. «в» части 2 статьи 354.1 УК РФ;
- **распространение выражающих явное неуважение к обществу сведений о днях воинской славы и памятных датах России**, связанных с защитой Отечества, а равно осквернение символов воинской славы России, оскорбление памяти защитников Отечества либо унижение чести и достоинства ветерана Великой Отечественной войны, совершенные публично, - по части 4 статьи 354.1 УК РФ.

---

\*\*\*\* Лицо, впервые совершившее преступления, предусмотренные статьями 282.1, 282.2 УК РФ, и добровольно прекратившее участие в деятельности экстремистского сообщества, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

\*\*\*\*\* Международное молодежное движение «Колумбайн» и международное общественное движение АУЕ внесены по решению Верховного Суда РФ в национальную часть перечня террористических и экстремистских организаций. - См.: Перечень общественных объединений и религиозных организаций, в отношении которых судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности по основаниям, предусмотренным Федеральным законом от 25.07.2002 № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности» :: Министерство юстиции Российской Федерации (minjust.gov.ru), <https://minjust.gov.ru/ru/documents/7822/>

КАЖДЫЙ ПОДРОСТОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ПОЛОЖЕНИЯ КОДЕКСА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ  
ПРАВОНАРУШЕНИЯХ (КОАП РФ) И УГОЛОВНОГО КОДЕКСА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (УК РФ) ТАК КАК

**НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА  
НЕ ОСВОБОЖДАЕТ  
ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ.**





**НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР ПОМОЩИ**  
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ  
[НАЙТИРЕБЕНКА.РФ](http://НАЙТИРЕБЕНКА.РФ)



**лига  
безопасного  
интернета**



**Сайт**  
[ligainternet.ru](http://ligainternet.ru)





# ВЕРБОВКА И ОТБОР ДЕТЕЙ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СООБЩЕСТВА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

## Реальность опасности для детей в сети

Социальные сети являются самым эффективным и широким по охвату инструментом, с помощью которого злоумышленники могут вербовать пользователей в разные преступные организации.



## К опасным сообществам в социальных сетях относятся:

- Группы, пропагандирующие экстремистскую и нацистскую идеологию: террористические группировки, (в том числе движение «Колумбайн», признанное террористическим движением на основании решения Верховного суда РФ), шутеры, нацистские, неонацистские движения и др.
- Группы и каналы, пропагандирующие опасные увлечения: зацепинг, опасные квесты, группы с пропагандой наркотиков, трэш-стримеры, шок-контент и др.
- Группы, пропагандирующие причинение вреда себе или окружающим: селфхарм (буквально переводится как «вред себе»), пиплхейт (движение, пропагандирующее ненависть к людям), депрессивно-суицидальные группы («синий кит» и аналогичные), анорексию и др.
- Группы, пропагандирующие нетрадиционные духовно-нравственные ценности: оккультизм, сатанизм, чайлдфри, феминизм, нетрадиционные сексуальные отношения, смену пола, гендерную идентичность, зоофилию и пр.
- Аниме-сообщества. В отличие от традиционной японской культуры аниме, современные аниме могут быть очень опасны, поскольку нередко пропагандируют насилие, сексуальные извращения, каннибализм, убийства и самоубийства. По данным исследователей через «кровавое аниме» популяризуется даже скулшутинг. Аниме-продукция также является лидером по депрессивно-суицидальному контенту. По данным опроса экспертов из числа сотрудников подразделений по делам несовершеннолетних органов внутренних дел, многие несовершеннолетние, имевшие опыт суицидального поведения, увлекались данной субкультурой.

## Ключевой вопрос

Как гарантировать безопасность ребёнка в опасной среде?

### Внимание!

Ребенок должен знать об опасностях общения с незнакомцами в Интернете, а также доверять своим родителям.

Важно, чтобы в случае опасности, появления странных друзей или попытки втянуть ребенка в сомнительную деятельность, он, в первую очередь, обращался за помощью к родителям.

82% детей получают заявки в друзья от незнакомых людей, 29% детей получают заявки от незнакомых взрослых (по данным Лаборатории Касперского)

### Деструктивные сообщества могут:

1. Нанести непоправимый вред психическому и физическому здоровью ребенка. Могут быть опасны для жизни ребенка.
2. Сформировать нетрадиционные духовно-нравственные ценности, опасные взгляды и убеждения, основанные на насилии и мизантропии.
3. Заставить ребенка причинить вред себе или окружающим.

**В Интернете действует большое количество преступников, чьей целью является вовлечение все новых и новых пользователей в деятельность таких опасных сообществ. Такие лица называются «вербовщиками».**

Чаще всего вербовка начинается с личного и очень навязчивого общения. Вербовщики пытаются завладеть всем вниманием и временем пользователя. Один из основных способов вербовки – маркетинговая «воронка вовлечения». Суть «воронки» заключается в том, что пользователь сначала привлекается в какую-либо группу по интересам, затем по активности в этих группах или комментариях, он отбирается и через личные сообщения приглашается в тематическое сообщество с более узкими интересами. После этого происходит отбор пользователя в закрытые группы и чаты, где уже происходит вовлечение в опасную и даже преступную деятельность сообществ. Особенности таких групп может быть персональный доступ к ним только членам сообщества (особенно если общение происходит через мессенджеры). То есть родители или иное лицо не сможет попасть в группу, используя свой телефон или компьютер. После этого пользователи приступают к выполнению заданий в реальном мире.

### Полезные советы

1. Спрашивайте или аккуратно проверяйте, с кем ведёт переписку ребёнок в личных сообщениях.
2. Обращайте внимание на поведение и новые интересы ребёнка: аниме, депрессивная литература, специализированные книги об оружии и стрельбе.
3. Замечайте изменения круга общения ребёнка, спрашивайте о его новых друзьях.
4. Обращайте внимание, если ребенок в реальной жизни выполняет задания, полученные в Интернете, так называемые, челленджи. Они могут содержать опасные для здоровья действия, например: сделать фото в экстремальных условиях или пробраться на закрытую территорию. Такие челленджи начинаются с простых и безобидных действий, а заканчиваются потенциальной угрозой для здоровья и жизни ребенка.
5. В случае обнаружения нежелательных контактов в соцсетях ребенка и потенциальной угрозе, необходимо сообщать в полицию, прикладывая все имеющиеся доказательства: ссылки на группы и сообщества, скриншоты переписки, ссылки на аккаунты преступников и т.д.

6. По возможности обеспечьте регистрацию ребенка в социальных сетях со своего компьютера или номера телефона, что позволит отслеживать его действия в Интернете. Следует помнить, что ребенок, вовлеченный в деструктивные сообщества, заводит второй (третий) аккаунт в социальных сетях, который держит в тайне от родителей.
7. Не стесняйтесь читать сообщения и переписку своего ребенка. Это не является нарушением его прав, но есть неперемное условие обеспечения его безопасности. Не забывайте регулярно проверять в компьютере несовершеннолетнего историю его запросов и поиска в Интернете. В настройках браузера находится вкладка «История» («Закладки», «Загрузки», «Журнал»), где можно найти страницы недавних посещений ребенка. Если вы обнаружили, что ребенок регулярно стирает историю поиска, то это может быть тревожным знаком, требующим особого внимания.
8. Необходимо помнить, что первым этапом вовлечения ребенка в деструктивные сообщества является его отдаление от родителей и близких людей, провоцирование конфликтов между ними, культивирование претензий, ненависти и агрессии к родным и друзьям. Поэтому не всегда вызывающее и агрессивное поведение ребенка по отношению родителям является искренним желанием и осознанным поведением несовершеннолетнего, а лишь результатом манипуляции его сознанием со стороны преступников. Поэтому очень важно не ссориться с ребенком и не конфликтовать, а пытаться всегда оставлять возможность для диалога, искать подлинную причину его поведения и устранить ее. Старайтесь постоянно поддерживать своего ребенка.
9. Постарайтесь сдерживать внешние проявления бурных реакций на агрессивное и неконструктивное поведение ребенка или содержимое его переписки. Пытайтесь говорить с ребенком спокойно, без негативных эмоций объяснить ему недопустимость его поведения или почему тот или иной контент может представлять угрозу. Ребенок должен знать об опасностях общения с незнакомцами в Интернете, а также доверять своим родителям. Важно, чтобы в случае опасности, появления странных друзей или попытки втянуть ребенка в сомнительную деятельность, он, в первую очередь, обращался за помощью к родителям.
10. Поддерживайте контакты с друзьями и одноклассниками ребенка, а также их родителями, информация от которых может быть весьма полезной для общего понимания интересов, сложностей и проблем ребенка, а также для принятия своевременных мер.

## Личный пример

**Интересуйтесь (с определенной регулярностью!), на какие группы и сообщества в соцсетях подписан ребёнок.**

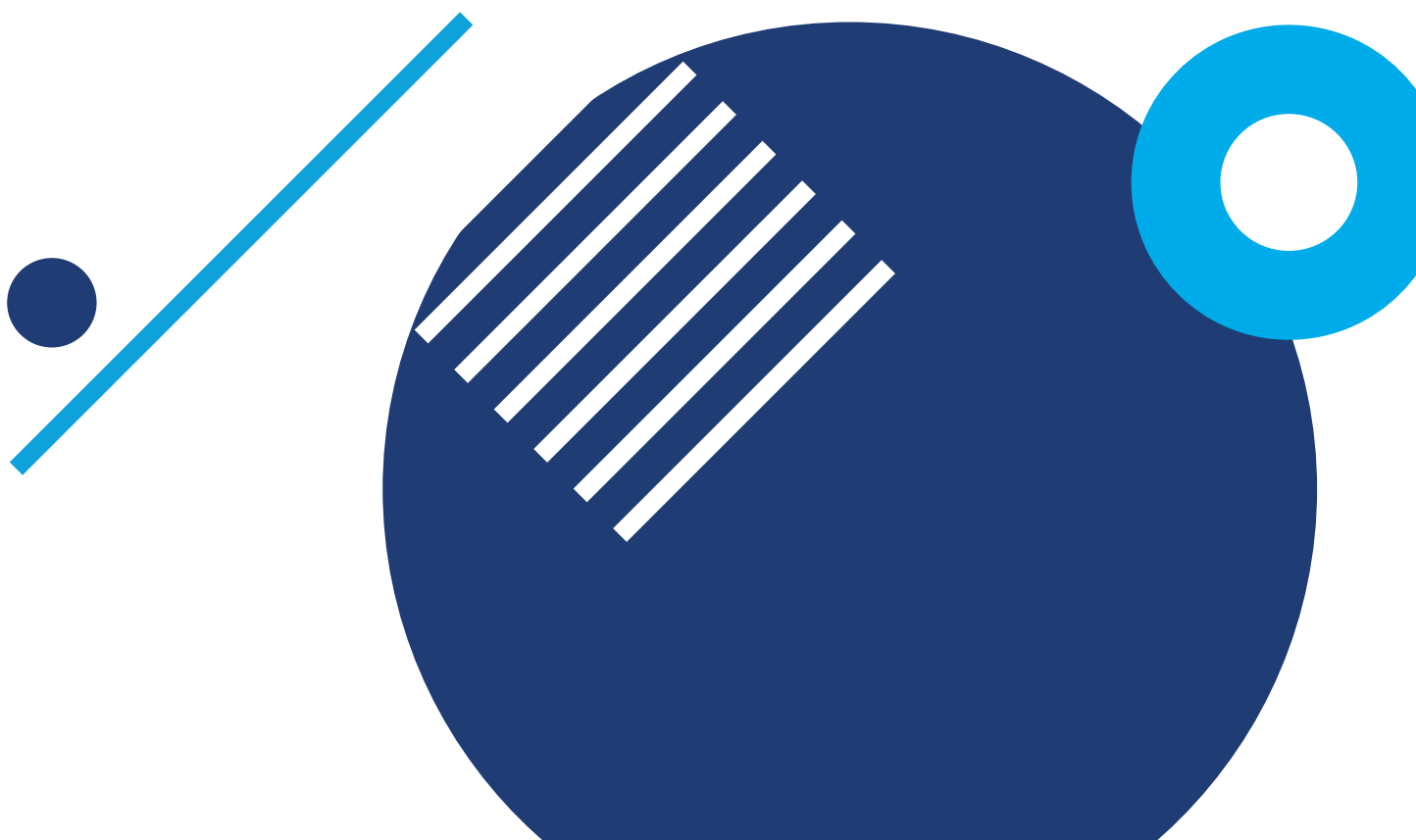


# 10 СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОБЛЕМАМ БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ



- 1. Стройте открытые и доверительные отношения с ребенком.** Обсуждайте устройства и проводимое время в Интернете спокойно, чтобы ребенок всегда чувствовал и знал, что он может к вам обратиться, если попадет в неприятную ситуацию.
- 2. Больше времени проводите вместе с ребенком в реальной жизни.** Отвлекайте его от Интернета и отвлекайтесь сами. Играйте с ребенком в активные игры, читайте, смотрите фильмы и общайтесь.
- 3. Закладывайте полезные привычки** и помогайте ребенку развивать социальные и эмоциональные навыки, такие как уважение к другим, сопереживание, критическое мышление и ответственное поведение.
- 4. Используйте устройства в хорошо просматриваемом месте в доме.** Это поможет следить за тем, с кем общается ваш ребенок в сети, когда пользуется телефоном, планшетом, телевизором, игровой приставкой и другими подключенными к Интернету устройствами.
- 5. Установите ограничения,** чтобы время, проводимое перед экраном электронного устройства, было в балансе со временем в реальном мире. Грамотно сформировать ожидания по части того, где и когда допустимо пользоваться электронными устройствами, можно с помощью распорядка «электронного дня» всей семьи. Введите запрет на использование ребенком компьютера, планшета и смартфонов в ночное время. Учите ребенка, подавая пример. Чтобы привить ребенку правила цифровой безопасности, их следует понимать и соблюдать самим. Не лишним будет заключить семейное соглашение об использовании устройств и Интернета.

- 6. Будьте в курсе того, какие приложения, игры и социальные сети использует ребенок. Убедитесь, что они соответствуют его возрасту.** Выставляйте в приложениях и играх ограничения на функции обмена сообщениями или чата в Интернете и передачи геолокации, так как это делает ребенка уязвимым для нежелательных контактов и раскрывает его местоположение.
- 7. Проверьте настройки конфиденциальности** в играх и приложениях, которые использует ваш ребенок. Убедитесь, что в них выставлены наиболее строгие критерии. Ограничьте список лиц, которые могут посылать ребенку сообщения и попросите его советоваться с вами, прежде чем принимать приглашения в друзья от других пользователей.
- 8. Используйте функции родительского контроля.** Это позволяет фильтровать опасные материалы, следить за тем, как ребенок использует подключенные к Интернету электронные устройства, ограничивать или блокировать на них доступ к сети и другие функции, например, камеру или покупки в приложениях.
- 9. Обращайте внимание на настроение и поведение ребенка.** Смена привычек может свидетельствовать о том, что он попал в неприятную ситуацию. Важно, чтобы ребенок знал, что в любой ситуации, ему следует довериться и рассказать об этом вам.
- 10. Обеспечьте безопасность персональной информации своей семьи.** Следите за тем, чтобы ребенок не размещал в Интернете информацию о себе и своей семье: личные или семейные фотографии, свою фамилию, данные о месте жительства, пребывания, учебы, работы родителей, маршрутах своего передвижения, реальных имен своих друзей или людей из круга общения родителей, данные свидетельства о рождении, паспорта или иных документов, номера телефонов, банковских карт, логины, пароли и тому подобную информацию. 50% детей указывают в Интернете свой настоящий возраст и делятся настоящими фотографиями, 10% пишут свой мобильный номер, а 9% указывают геолокацию (по данным Лаборатории Касперского).



# КАК БЕЗОПАСНО ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ?

**ХОЧЕШЬ ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ?**

Дойди до пешеходного перехода!



**ПЕРЕЕЗЖАТЬ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ПО «ЗЕБРЕ» НЕЛЬЗЯ.** Слезь с велосипеда и переходи дорогу, держа его за руль



**УБЕДИСЬ, ЧТО АВТОМОБИЛИ, которые поворачивают на перекрестке в твоём направлении, ТЕБЯ ПРОПУСКАЮТ**

**СМОТРИ ПО СТОРОНАМ, А НЕ В ТЕЛЕФОН.** Прежде, чем переходить дорогу, посмотри налево, потом направо и еще раз налево. Убедись, что машины остановились, и только потом переходи!



**ПРИОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА КАЖДОЙ ПОЛОСЕ ДВИЖЕНИЯ.** Убедись, что на следующей полосе тебя пропускают



**ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО НА ЗЕЛЕНый сигнал светофора!** На ЖЕЛтый и КРАСный переходить дорогу НЕЛЬЗЯ!



Если к пешеходному переходу приближается **АВТОМОБИЛЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ С ВКЛЮЧЕННЫМИ МИГАЛКАМИ И ЗВУКОВЫМ СИГНАЛОМ – ОСТАНОВИСЬ.** Пропусти транспорт и только потом переходи дорогу



Старт

# Маршрут



МЧС России

- 1 Предупредите близких о том, куда вы направляетесь, и по какому маршруту будете передвигаться
- 2 Не отклоняйтесь от знакомого маршрута передвижения и не «срезайте путь» по неизвестным местам



Финиш

# Безопасный поход в лес

- 3 **ОДЕВАЙТЕСЬ В ЯРКИЕ ЦВЕТА.** Главное, чтобы одежда не сливалась с лесной местностью
- 4 Возьмите с собой дождевик, перекус и питьевую воду



- 5 **ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ** предметы первой необходимости для выживания в лесу:  
спички, часы, фонарь, нож, компас, заряженный телефон



- 6 Если едете в лес на машине, предусмотрите необходимое количество топлива



- 7 Если вы потерялись или потерялся ваш родственник — сообщите по номеру

112

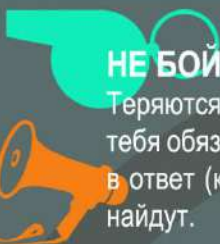
## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ

Горячая линия (РФ - бесплатно) 8 800 700 54 52  
**LizaAlert**.org  
www.lizaalert.org • org@lizaalert.org



### СТОП!!! ОСТАВАЙСЯ НА МЕСТЕ,

как только ты понял, что заблудился, отстал от группы или нуждаешься в помощи. Продолжая движение, ты уходишь ещё дальше от людей, которые будут тебя искать. Если у тебя есть мобильный телефон, позвони родителям и скажи, что случилось. Отключи телефон после звонка, чтобы сохранить заряд.



### НЕ БОЙСЯ! ОТВЕЧАЙ ШУМОМ НА ШУМ

Теряются даже взрослые, это не твоя вина. Никто не будет тебя ругать. Думай о хорошем, тебя обязательно будут искать. Если ты слышишь непонятные тебе звуки или шорох, шуми в ответ (кричи, свисти, стучи). Если это зверь - он не подойдёт к тебе, если люди - тебя найдут.



### СИГНАЛЬ! ОБОЗНАЧЬ МЕСТО, ГДЕ ТЫ НАХОДИШЬСЯ

Выложи стрелки из веток, сложи горки из камней, привяжи что-то яркое на ветки ближайшего дерева и периодически тряси. Днём находишься на открытой площадке, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Размахивай руками. Оставь следы - чёткие отпечатки своей обуви на рыхлой, грязевой почве. Подавай звуковые сигналы голосом, свистом, стуком палкой о дерево.



### ХРАНИ ТЕПЛО И СИЛЫ!

Не лежи на голой земле. Из веток и листьев сооруди лежанку и укрытие (готовое - под поваленным деревом). Располагайся против ветра. Укрой себя сухими листьями на ночь. Если у тебя есть большой полиэтиленовый мешок, надень его на себя днищем вверх, сделай небольшую дырку для лица, чтобы можно было дышать - он послужит тебе укрытием и сохранит в тепле.



### БУДЬ ОСТОРОЖЕН!

Не ешь незнакомые грибы и ягоды, не пей воду из лесных источников - ты можешь серьезно заболеть или упасть в воду. Помни, ты можешь потерпеть и обойтись без еды и воды долгое время. Тебя найдут до того, как ты успеешь серьезно проголодаться.



### ПОМОГИ СЕБЯ НАЙТИ!

Если по каким-то причинам ты продолжаешь двигаться, дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляй знаки, указывающие направление твоего пути. Не сворачивай с тропинок и просек, иди вдоль видимых линейных ориентиров - они могут вывести к людям. Остерегайся водоёмов, если на пути река - держись подальше!