|  |
| --- |
| **https://otkrytoe-pismo.ru/sites/default/files/1c22615d-b41f-42fe-a1f4-969545bfb075_original.jpg**  **Памятка для родителей**  **по формированию здорового образа жизни**  **у дошкольников**  **1.Соблюдайте режим дня.**  **2.День начинайте с утренней зарядки.**  **3.Найдите время для общения с природой.**  **4.Чаще обнимайте ребенка.**  **5.Не бывает плохих детей- бывают плохие поступки.**  **6.Лучший вид отдыха- прогулка с ребенком на свежем воздухе.**  **7.Оставьте за порогом дома свои недовольства.**  **8.Больше ходите с ребенком пешком.**  **9.Негативно относитесь к вредным привычкам.**  **10.Приобретайте привычку воспринимать все спокойно, не волноваться.**  **11.Радуйтесь успехам своего ребенка.**  **https://thumbs.dreamstime.com/b/%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%B4-%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%B0-24302472.jpg** |